



# TSC Heaven and Hell Dortmund eV

Das Training findet in den Sommerferien eingeschränkt nur in den letzten 3 Wochen statt. Durch Renovierungsarbeiten (Fassade Gebäude, Wände großer Raum), können leider in den ersten drei Wochen kein Training stattfinden ☹️ Denkt daran, dass Ihr jedes Training (Sparte) nutzen könnt, wenn Eure eigentliche Sparte nicht stattfindet.

### Training in den Ferien

15.07. bis 06.08.2017                      KEIN TRAINING                      (Renovierung)

.....

### Training in der Zeit vom 07.08. – 29.08.2017

Tag	Sparte	Uhrzeit	Trainer
Montag	Step Aerobic (ab 16 J.)	18:30 – 19:30	Dani
	ThaiBoFit (ab16 J.)	19:30 – 20:30	Dani
	Hip Hop Teens	17:30 – 19:30	Dustin !!! ab 21.08. !!!
Dienstag	Hip Hop (10-16 J.)	17:30 – 18:30	Svenja
	Jump´n´Fit (ab 16 J.)	19:00 – 20:00	Svenja
Mittwoch	FatBurner (ab 16J.)	18:00 – 19:00	Dani
	Faszien/ Rücken Fit	19:00 – 20:00	Dani
	Krabbelgruppe	10:00 – 11:00	Jacqueline / Svenja
Donnerstag	Kindertanzen (4-6 J.)	16:15 – 17:00	Svenja
	Hip Hop (7-9 J.)	17:00 – 18:00	Svenja
	Zumba	18:30 – 19:30	Svenja
	Tanz Dich Fit 60+	10:30 – 12:00	Martina
Freitag	Eltern-Kind-Tanzen	16:45 – 17:30	Svenja
	Poledance	18:00 – 19:00	Svenja
Samstag	Turnen (alle zusammen)	10:30 – 11:30	Svenja

**Das Training startet wieder ganz normal am 30.08.2017.**



**NEU \*\*\* NEU \*\*\* NEU \*\*\* NEU \*\*\* NEU \*\*\* NEU \*\*\* NEU**

**Ab September** haben wir eine neue Sparte im Angebot **PARKOUR (ab 7 J.)**

**Parkour**

immer samstags von 11:30 – 13:00 Uhr  
Turnhalle Erich-Kästner-Grundschule  
Flughafenstr. 73  
44309 Dortmund



**Änderung Trainingszeiten/ Trainingsort ab 02.09.2017**

Kinderturnen 11:30 – 12:30 Uhr Turnhalle Fröbelschule / Sendstr. 100  
Badminton 12:45 – 14:45 Uhr

Neue Trainingspläne liegen ab dem 14.08.2017 aus.

**Wir wünschen allen schöne Ferien 😊**

Viele Grüße  
Euer TSC Heaven and Hell Dortmund eV

**P.s.: Bitte speichert die Nummer von Svenja (Trainerin) ein, da bei Benachrichtigungen über WhatsApp diese nur angezeigt werden, wenn die Nummer gespeichert ist:**

**TSC Heaven and Hell Do. eV**

**0176 – 80 19 04 09**